



องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์

"ดินแดนของเทพเจ้าแห่งเมืองโคราช งามล้ำวัฒนธรรมพื้นบ้าน
ตระการตาพืชผลทางการเกษตร มะขามเทศหวานนมสดเพชรพรมส"

ข่าวประชาสัมพันธ์

วันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568

**ประชาสัมพันธ์เฝ้าระวังป้องกัน
การแพร่ระบาดของโรคติดต่อ
ในช่วงฤดูฝน**



นายชิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์

Website : www.lamkhohong.go.th

Facebook : องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

Tel. 044-756380 (สำนักงาน) // 061-6945915 (นายก อบต.ลำคองหงษ์)



แจ้งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

การเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกัน การแพร่ระบาด ของโรคติดต่อในช่วงฤดูฝน กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



ขอความร่วมมือ
อปท. ทุกแห่ง

- 1 ประชาสัมพันธ์ อสม./อสบ.
ผ่านช่องทางต่าง ๆ ของ อปท.
- 2 กำชับให้หน่วยบริการ
สาธารณสุข สังเกต อปท.
ให้บริการประชาชนเชิงรุก
- 3 จัดรถ รับ-ส่ง
ผู้ป่วยยากไร้
หรือด้อยโอกาส

นายณฤช ไขษาศิวิไลซ์
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

2 โรคมือ เท้า ปาก พบได้ในเด็กเล็ก, นักเรียน, สถานศึกษา



- อาการของโรค**
- มีไข้ อ่อนเพลีย
 - เจ็บปาก
 - มีตุ่มแผลในปาก
 - มีตุ่มพองเล็กๆ
 - บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

4 โรคไข้ดำแดง



ไข้สูง
ปวดหัว



คลื่นไส้
อาเจียน



มีผื่นแดงคล้าย
กระดาษทราย



ลิ้นแดงคล้าย
ผลสตรอเบอร์รี่

เจ็บคอ ต่อม
ทอนซิลบวมแดง

1 โรคไข้หวัดใหญ่

พบได้ในทุกช่วงวัย

อาการของโรค



มีไข้สูง



ปวดเมื่อย
ตามตัว



ร่างกาย
อ่อนเพลีย



ปวดศีรษะ
รุนแรง

3 โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ จากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV)

ผู้ติดเชื้อจะมีอาการ
หลังติดเชื้อประมาณ 4-6 วัน

อาการของโรค



มีไข้



น้ำมูกไหล



ไอ จาม คัดจมูกไหล
เจ็บคอ

อาการรุนแรง : หายใจเร็ว หายใจหอบ
หายใจมีเสียงหวีด เบื่ออาหาร

5 การป้องกัน และดูแลตนเอง เมื่อเป็นโรค 4 โรค ดังกล่าว



ปิด ปาก จมูก ใส่หน้ากาก



ล้าง หมั่นล้างมือของใช้ให้สะอาด



หลีกเลี่ยง สถานที่แออัด
เช่น ห้างสรรพสินค้า



หยุด เมื่อป่วยควรหยุดงาน



สังเกตอาการ หากมีอาการไม่ดีขึ้น
ควรรีบไปพบแพทย์ทันที



ด้วยความปรารถนาดีจาก กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ไข้หวัดใหญ่ Influenza

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย



มีไข้สูง



ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใส
ไอแห้งๆ



เบื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

ปิด



ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือ จาม

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่

เลี่ยง



เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น

หยุด



หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน



โรคมือ เท้า ปาก

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง มักพบในเด็ก
อายุต่ำกว่า 5 ปี พบบ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก
มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่จำนวนมาก



อาการ

- มีไข้ อ่อนเพลีย
- เจ็บปาก
มีตุ่มแผลในปาก
- มีตุ่มพองเล็ก ๆ
บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า

การรักษา



ให้ยาลดไข้
เช็ดตัว



กินอาหารอ่อน ๆ
ดื่มน้ำและทานผลไม้
เด็กเล็กควรป้อนนม
แทนการดูดจากขวดนม



หากอาการรุนแรง
เช่น ไข้สูง
ซึม อาเจียนบ่อย
ให้รีบไปพบแพทย์

การป้องกัน



ตัดเล็บให้สั้น
หมั่นล้างมือด้วยน้ำ
และสบู่ บ่อย ๆ



ไม่ใช่
สิ่งของร่วมกัน



ทำความสะอาดเครื่องใช้
ของเล่น ตลอดจนเสื้อผ้า
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ



หากพบเด็กป่วย
ต้องรีบแยกออกจากเด็กคนอื่น ๆ
เพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อ

ที่มา: กรมควบคุมโรค, เผยแพร่: 21 มกราคม 2568





RSV ไวรัสร้ายอันตรายเด็กเล็ก

ไวรัส RSV คือ?

RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ คล้ายไข้หวัดหรือโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจอื่นๆ แต่อาจก่อให้เกิดปอดอักเสบรุนแรง จนถึงขั้นเสียชีวิตได้ ประเทศไทยมักพบการระบาดของเชื้อไวรัสช่วง

 **ปลายฝน ต้นหนาว**

กลุ่มเสี่ยง



อาการของ RSV เป็นอย่างไร ?

การติดเชื้อไวรัส RSV มีระยะฟักตัวประมาณ 4-6 วัน หลังได้รับเชื้อ เริ่มแรกอาการคล้าย ไข้หวัดทั่วไป คือ ไข้ ไอ จาม แต่ก็มีอาการ ที่ควรสังเกต และสงสัยว่าได้รับเชื้อไวรัส RSV

อาการรุนแรง ที่ควรสังเกต

หายใจเร็ว แรก
มีเสียงวี๊ด (wheezing)
เสียงครืดคราดในลำคอ
หอบเหนื่อย เบื่ออาหาร เชื่องซึม
ตัวเขียว อาจเกิดภาวะแทรกซ้อน
รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้
ดังนั้นหากมีอาการคล้ายไข้หวัด
มาแล้ว 1-2 วัน อาการไม่ดีขึ้น
โดยเฉพาะเริ่มไอที่มากขึ้น

ควรรีบพาไปพบแพทย์

การติดต่อของเชื้อ



การป้องกันการติดเชื้อ



สำหรับวัคซีนป้องกัน RSV อยู่ในช่วงการศึกษาวิจัย อาจมีใช้ในอนาคตอันใกล้
การรักษาหลักคือการรักษาตามอาการ ในบางรายอาจมีการรักษาจำเพาะร่วมด้วย





โรคไข้ดำแดง

โรคไข้ดำแดงหรือ **scarlet fever** เป็นโรคที่เกิดจากพิษของเชื้อแบคทีเรีย ชื่อเสตริปโตคอคัสชนิดเอทำให้มีผื่นแดง ตามตัวร่วมกับคอหอยหรือ ทอนซิลอักเสบ พบบ่อยในเด็กช่วงอายุระหว่าง 5-15 ปี

อาการ



มีไข้ เจ็บคอ

ผื่นขึ้นคอ
กระจายไป
ตามร่างกาย



ปวดศีรษะ
อ่อนเพลีย

ต่อมทอนซิล
บวมแดง
มีเยื่อสีขาวขุ่น
หรือสีเหลือง



คลื่นไส้
อาเจียน

ลิ้นมีสีแดง
และมีตุ่มที่ลิ้น



การติดต่อ

ไข้ดำแดงหรือโรคที่เกิดจากคอคัสเสตริปโตคอสติดต่อจากการสัมผัสสารคัดหลั่งจากจมูก น้ำลายของผู้ที่กำลังมีอาการติดเชื้อ หรือสัมผัสโดยตรงจากแผลที่ติดเชื้อโดยตรง

การป้องกัน

1. การล้างมือสามารถป้องกันการแพร่เชื้อ
2. ควรปิดปากขณะไอ จาม ไม่ใช้แก้วน้ำ ช้อน ผ้าเช็ดหน้าร่วมกัน
3. โรคไข้ดำแดงจำเป็นต้องให้เด็กอยู่ในบ้านอย่างน้อย 24 ชั่วโมง หลังจากเริ่มให้ยาปฏิชีวนะจนกว่าจะไม่มีไข้รวมถึงอาการดีขึ้น



การรักษา

การติดเชื้อนี้ต้องใช้ยาปฏิชีวนะกลุ่มเพนิซิลลิน (Penicillin) เช่น อะม็อกซิซิลลิน (Amoxycillin) อีริทโรไมซิน (Erythromycin) เป็นเวลา 10 วัน โดยทั่วไป เมื่อรับประทานยาแล้ว ภายใน 24 ชั่วโมงแรก อาการของผู้ป่วยจะดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด ไข้ลดลง ผื่นยุบ ออก

โรคไข้ดำแดง ไม่ใช่โรคร้ายแรง สามารถรักษาให้หายขาดได้ ผู้ปกครองควรระวังสังเกตว่า ผื่นแดงร่วมกับอาการไข้ที่เกิดขึ้นกับบุตรหลานไม่ใช่ผื่นจากอาการแพ้แต่เป็นผื่นจากโรครุนแรงกว่า เพื่อจะได้รีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรับการรักษาที่เหมาะสมต่อไป



การป้องกัน และการดูแลตนเอง เมื่อเป็นโรค 4 โรคดังกล่าว



ปิด

ปาก จมูก ใส่หน้ากากอนามัย



ล้าง

หมั่นล้างมือของใช้ให้สะอาด



หลีกเลี่ยง

สถานที่แออัด หรือการอยู่รวมกัน



หยุด

เมื่อป่วยควรหยุดงาน



สังเกตอาการ

หากมีอาการไม่ดีขึ้น ควรพบแพทย์ทันที