



องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์

" ดินแดนของเทพเจ้าแห่งเมืองโคราช งามล้ำวัฒนธรรมพื้นบ้าน
ตระการตาพืชผลทางการเกษตร มะขามเทศหวานหอมสดเพชรพรมสร "

ข่าวประชาสัมพันธ์

ประชาสัมพันธ์โทษและพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า

ตามแนวทางการยกระดับและขยายผล
กลไกการขับเคลื่อนการสร้างเด็กและเยาวชน
Gen Z ไม่สูบบุหรี่ไฟฟ้าอย่างยั่งยืน



นายชิตณรงค์ ขอเหนี่ยวกลาง
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์



Website : www.lamkhohong.go.th
Facebook : องค์การบริหารส่วนตำบลลำคองหงษ์ อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา
Tel. 044-756380 (สำนักงาน) // 061-6945915 (นายก อบต.ลำคองหงษ์)

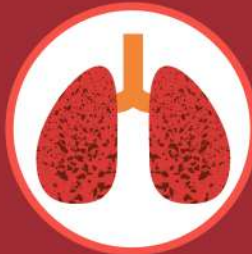


5 สารพิษ อันตรายในบุหรี่ไฟฟ้า



1. นิโคติน

ทำให้เซลล์สมองอักเสบ
ยิ่งในคนอายุต่ำกว่า 25 ปี
กระทบต่อการพัฒนาการของสมอง



2. ฟอร์มัลดีไฮด์

ทำร้ายเยื่อทางเดินหายใจ
และเซลล์เยื่อทั่วร่างกาย
เสี่ยงเกิดมะเร็งหากได้รับต่อเนื่อง



3. โพรโพลีนไกลคอล

ทำลายชั้นของเลนส์บนผิวดวงตา
ทำให้จอประสาทตาเสื่อม



4. กลีเซอรีน

เมื่อเข้าสู่กระแสเลือด
ทำให้วิงเวียน คลื่นไส้



5. สารหนู

หากได้รับปริมาณมาก ส่งผลต่อ
การแข็งตัวของเลือดเสี่ยงภาวะ
เลือดไหลไม่หยุด

สสส. และภาคีเครือข่าย สนับสนุนให้เด็กและเยาวชนไทย
รู้เท่าทันพิษภัยบุหรี่ไฟฟ้า ร่วมสร้างสุขภาวะที่ดีให้สังคมไทย

ที่มา : มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

“บุหรี่ไฟฟ้า”

อุปสรรคสกัดกั้นการเรียนรู้

พิษภัยสำคัญของบุหรี่ไฟฟ้า
ที่มีผลโดยตรงต่อวัยเรียน



สมองพัง เรียนไม่รู้เรื่อง

- นิโคตินอันตรายต่อสมอง
กระทบการเรียนรู้ ความจำ
และความสามารถในการตัดสินใจ
- กระทบการทำงานสมองส่วนหน้า
สมองส่วนการคิด วิเคราะห์ และความจำ
- ระยะยาว สมองไม่พัฒนา
ส่งผลให้ขาดสติและอารมณ์แปรปรวน



สุขภาพแย่ ต้นตอโรคภัยไข้เจ็บ

- ควันบุหรี่ไฟฟ้ามีฝุ่นจิ๋ว PM 1.0
ทำให้การทำงานของปอดบกพร่อง
เกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มะเร็งปอด ฯลฯ
- เสี่ยงป่วยโรคทางเดินหายใจ
เช่น ภูมิแพ้ หอบ หืด หลอดลมอักเสบ
- มีปัญหาระบบหัวใจและหลอดเลือด
นิโคตินทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น
เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ
และหลอดเลือด
- ต่อมรับรสทำงานลดลง
เสี่ยงขาดสารอาหาร
กระทบการเจริญเติบโตของร่างกาย
- เสียวบคลิก
ริมฝีปากดำ มีกลิ่นปาก ช่องปากได้รับ
ผลกระทบจากความร้อนของบุหรี่ไฟฟ้า
และการสะสมของสารพิษ ทั้งยังเกิดโรคเหงือก
และฟันผุ



จิตใจว้าวุ่น-ขาดสมาธิ

- อารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดง่าย ก้าวร้าว ควบคุมอารมณ์ไม่ได้
- กระวนกระวาย ขาดสมาธิ เพราะอาการขาดนิโคติน
- มีปัญหาพฤติกรรมและวินัย ไม่ตั้งใจเรียน ผลการเรียนตกต่ำ



ที่มา :

- สารพิษจากควันบุหรี่ ที่ครอบครัวต้องรับมือ! <https://www.rama.mahidol.ac.th>
- บุหรี่...พิษภัยร้ายกับวัยรุ่น <https://pharm.tu.ac.th>
- บุหรี่ไฟฟ้า ผลร้ายที่เกิดกับเด็กและวัยรุ่น <https://happychild.thaihealth.or.th>
- VAPING 101: Must-Know Facts About E-Cigarettes <https://digitalmedia.hhs.gov>



บุหรรีไฟฟ้า เสพ ติค จน ตาย



31 พ.ค. 2568

วันงดสูบบุหรี่โลก

สถิติชวนตกใจจาก WHO (ปี 2024)

วัยรุ่น 13-17 ปี
สูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น
กว่า 3 เท่า
ใน 5 ปี



กว่า 80% เชื่อว่า
บุหรรีไฟฟ้า
ไม่อันตราย



สารเคมี ในบุหรรีไฟฟ้า...อันตรายกว่าที่คิด!

สารเสพติดส่งผลต่อ
สมอง ทำให้ติดง่าย
และเลิกยาก

นิโคติน



สาร
ก่อมะเร็ง

ฟอร์มาลดีไฮด์(ยาคุมศพ), เบนซีน
สารพิษเกิดการเปลี่ยนแปลง
ระดับยีน กลายเป็นมะเร็ง

นิกเกิล, ตะกั่ว, แคดเมียม
ที่หลุดออกจากขดลวดใน
เครื่องสูบเข้าสู่ปอดโดยตรง

โลหะ
หนัก



ฝุ่น
ขนาดเล็ก

PM 2.5 และ PM 1.0
ที่แทรกซึมถึงถุงลม
ทำให้เลือดสกปรก และ
เพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจ



สารพิษเมื่อโดนความร้อน
ทำให้เสพติดยิ่งขึ้น

สารแต่ง
กลิ่นรส

สารปนเป
ปนอมอื่นๆ

พบทั้ง ภัฏฐา, ยาเสพติด
ที่ถูกผสมลงในน้ำยา
โดยไม่มีการควบคุม



บุหรี่ไฟฟ้า

ผิดกฎหมายทุกประตุ



ห้าม นำเข้า-ผลิต-ขาย-ให้บริการ-ครอบครอง-สูบ

ห้ามครอบครอง

- ผิด พ.ร.บ.ศุลกากร พ.ศ. 2560 มาตรา 246
- จำคุกไม่เกิน 5 ปี / ปรับ 4 เท่าของราคาสินค้า ซึ่งรวมค่าอากร หรือทั้งจำทั้งปรับ

ห้ามนำเข้า

- ครอบคลุม บารากู่ดั้งเดิม บารากู่ไฟฟ้า บุหรี่ไฟฟ้า
- ผิดตามประกาศกระทรวงพาณิชย์ พ.ศ.2557
- จำคุกไม่เกิน 10 ปี ปรับเป็นเงิน 5 เท่า ของราคาสินค้านั้น หรือทั้งจำทั้งปรับ และริบสินค้านั้น

ห้ามสูบในสถานที่สาธารณะที่เป็นเขตปลอดบุหรี่

- ครอบคลุม บารากู่ดั้งเดิม บารากู่ไฟฟ้า บุหรี่ไฟฟ้า และผลิตภัณฑ์ที่มีสารนิโคตินเป็นส่วนประกอบ
- ผิดตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 (มาตรา 42)
- ปรับไม่เกิน 5,000 บาท

ห้ามผลิต / ห้ามขาย / ห้ามให้บริการ

- ครอบคลุม บารากู่ดั้งเดิม บารากู่ไฟฟ้า บุหรี่ไฟฟ้า ด้วยบารากู่ดั้งเดิม น้ำยาสำหรับเติม บารากู่ไฟฟ้า บุหรี่ไฟฟ้า
- ผิดตามคำสั่งคณะกรรมการว่าด้วยความปลอดภัยของสินค้าและบริการ ที่ 24/2567
- จำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 6 แสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ช่องทางการแจ้ง / ส่งต่อข้อมูลบุหรี่ไฟฟ้า

- 1599 สายด่วน สำนักงานตำรวจแห่งชาติ (ตลอด 24 ชั่วโมง)
- 1166 สายด่วน สคบ. (ในวันและเวลาราชการ)
- 1212 สายด่วน ศูนย์ช่วยเหลือและจัดการปัญหาออนไลน์ (ตลอด 24 ชั่วโมง) (<https://1212.etda.or.th/Home/Index>)
- ระบบร้องทุกข์ผู้บริโภค OCPB Complaint (<https://complaint.ocpb.go.th>)
- แอปพลิเคชันทางรัฐ “แจ้งเบาะแสบุหรี่ไฟฟ้า”

การคงกฎหมายห้ามนำเข้า ห้ามจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้า ปรามปรามผู้ลักลอบขายในทุกช่องทาง และให้ความรู้ไทย พิชัยภัยกับสังคมวงกว้าง คือ นโยบายและมาตรการที่ดีที่สุดในการป้องกันการเข้าถึงบุหรี่ไฟฟ้า



ประเทศไทย
อบต.



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มส.)

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1828 โทรสาร. 0-2278-1830 E-mail : info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th และ www.smokefreezone.or.th เผยแพร่เดือนเมษายน 2568